

## PRIMARY PHYSICAL EDUCATION

# Gluais go Maith, Gluais go Minic

Inniúlacht Fhisiúil a fhorbairt trí Spreagadh agus Muinín

## Seiminéar 4



An tEarrach seo, tá áthas ar an PDST an chéad chéim eile de oiliúint Inniúlacht Fhisiúil le haghaidh bunscoileana a thairiscint—Seiminéar 4 a dhíríonn ar spreagadh agus muinín an dalta a fhorbairt le bheith páirteach i ngníomhaíochtaí coirp dá saol. Sa seiminéar seo, beidh rannpháirtithe ag déanamh iniúchadh ar réimse straitéisí atá éasca le cur i bhfeidhm i gceachtanna corpoideachais, le muinín na ndaltaí a spreagadh agus a fhorbairt le rannpháirtíocht i gceachtanna corpoideachais a fheabhsú, agus le gníomhaíochtaí coirp taobh istigh agus taobh amuigh den scoil a chur chun cinn. Sé spreagadh agus muinín a fhorbairt eilimint lárnach i ndul chun cinn inniúlacht fhisiúil gach páiste.

Chomh maith leis seo, déanfaidh rannpháirtithe athbhreithniú ar choincheap de Inniúlacht Fhisiúil, ag díriú isteach ar na Scileanna Bunghluaiseachta. Pléifear réimsí leathana gníomhaíochtaí, ábhar tacaíochta agus teimpléid pleanála agus measúnachta atá ar fail in ár n-áis chuimsitheach agus ar line ar [www.pdst.ie/physlit](http://www.pdst.ie/physlit) agus [www.scoilnet.ie/pdst/physlit](http://www.scoilnet.ie/pdst/physlit) ar an lá agus gheobhaidh gach scoil a bhfreastalaíonn póstaer bunaithe ar dhul chun cinn scileanna sóisialta agus buanna i gCorpoideachas.

Iarrtar ar rannpháirtithe a gcóipeanna féin den áis Gluais go Maith, Gluais go Minic a bhreith leo. Beirt múinteoirí ar a mhéid ó gach scoil, ag clárú ar an gcóras PDST ar líne. Ní gá go mbeadh freastal déanta ar na laethanta eile PDST Inniúlacht Fhisiúil, tá fáilte roimh chách. Cuirfidh an Roinn Oideachais agus Scileanna clúdach ionadaíochta ar fail más gá.

*Beidh ar rannpháirtithe a bheith gléasta in éadach oiriúnach le bheith páirteach sna gníomhaíochtaí.  
Beidh spásanna teoranta do 24 i ngach grúpa agus tabharfar tús áite dóibh siúd a chláraínn ar dtús.*